

โครงการอาชีพ

เรื่อง ครีมอาบน้ำแต่งกวาง

จัดทำโดย

นายอเนก พงษ์สวัสดิ์

เสนอ

อาจารย์ สมหญิง เกียรติอริยะ

รายงานนี้เป็นส่วนหนึ่งของวิชาเกษตร ชั้นมัธยมศึกษาปีที่6/2

โรงเรียนห้วยคดราชพรหมาภรณ์

## ที่มาแล้วความสำคัญของโครงการ

สบู่ คือ สิ่งที่ทำมาจากไขมันสัตว์ เคมีหลายชนิด เราสังเกตว่าที่บ้านว่ามีแสงกว่า  
จำนวนมาก แสงกว่ามีสรรพคุณบำรุงผิว เช่น แคลเซียม แมกนีเซียมและโพแทสเซียม ซึ่มีเข้าสู่  
เซลล์ของร่างกายได้รวดเร็ว

วัตถุประสงค์เพื่อ

1. เพื่อให้เวลาว่างให้เกิดประโยชน์
2. เพื่อลดแบคทีเรียจากมือ

สถานที่

โรงเรียนหัวดวงราชพรหมาภรณ์

ระยะเวลาในการทำ

เวลาเปิดภาคเรียนคือ วันที่ 1 พฤศจิกายน พ.ศ. 2560 ถึงวันที่ 28 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2561

ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้รับความรู้ในเวลาว่างและได้รับรายได้
2. ได้รับความปลอดภัยจากแบคทีเรีย

# เอกสารที่เกี่ยวข้อง

การจำแนกชั้นทางวิทยาศาสตร์

อาณาจักร	Plantae
หมวด	Magnoliophyta
ชั้น	Magnoliopsida
อันดับ	Cucurbitales
วงศ์	Cucurbitaceae
สกุล	Cucumis
สปีชีส์	C. sativus

ชื่อทวินาม

Cucumis sativus

L.

แตงกวา หรือ แตงร้าน เป็นไม้เลื้อยในวงศ์ Cucurbitaceae (วงศ์เดียวกันกับแตงโม พักทอง บวบ มะระ น้ำเต้า) มีถิ่นกำเนิดในประเทศอินเดีย[1] นิยมปลูกเพื่อใช้ผลเป็นอาหาร มีอายุตั้งแต่ปลูกจนถึงเก็บเกี่ยว 30-45 วัน แตงกวาสามารถนำไปปรุงอาหารได้มากมายหลายชนิดเช่น แกงจืด ผัด กินกับน้ำพริก หรืออาจแปรรูปเป็นแตงกวาดอง

## แตงกวามีลักษณะ

แตงกวามีรากแก้ว แตกแขนงเป็นจำนวนมาก รากสามารถแผ่ทางด้านกว้างและหยั่งลึกได้มากถึง 1 เมตร ลำต้นเป็นเถามีขนขึ้นมีขนขึ้นปกคลุมทั่วไป มีข้อยาว 10 ถึง 20 เซนติเมตร มีหนดเกาะบริเวณข้อโดยส่วนปลายของหนดไม่มีการแตกแขนง ใบมีก้านใบยาว 5 – 15 เซนติเมตร ใบหยาบมีขนใบ มีมุมใบ 3 ถึง 5 มุม ปลายใบแหลม ใบใหญ่มี เส้นใบ 5 – 7 เส้น ดอกเพศเมียเป็นดอกเดี่ยว กลีบเลี้ยงสีเขียว 5 กลีบ กลีบดอกสีเหลือง 5 กลีบ ดอกตัวผู้เป็นดอกเดี่ยว ผลแตงกวามีลักษณะเรียวยาวทรงกระบอก มีไส้ภายในผล ความยาวระหว่างผล 5- 40 เซนติเมตร

## สรรพคุณ

บำรุงผิวกาย ทำให้ผิวชุ่มชื้น

## อ้างอิง

ประโยชน์ของแตงกวา <https://th.m.wikipedia.org>

# วัสดุ อุปกรณ์ และขั้นตอนการทำ

## ส่วนผสม

- |                                   |            |
|-----------------------------------|------------|
| 1. หัวสบู่                        | 1 กิโลกรัม |
| 2. น้ำสะอาด                       | 1-2 ชีด    |
| 3. น้ำหอม                         | 10 ซีซี    |
| 4. สารกันเสียผง / ละลายน้ำก่อนใช้ | 2 กรัม     |
| 5. แต่งกวา                        |            |

## อุปกรณ์

1. เครื่องปั่น
2. หม้อ
3. ไม้กวน

## ขั้นตอนการทำ

### 1. เทหัวเชื้อสบูกลงไป



### 2. เติมน้ำแดงกวาลงในภาชนะที่เตรียมไว้



### 3. คนน้ำหัวเชื้อสบู่น้ำแดงกวาให้เข้ากัน



### 4. แล้วจะได้



5. เทน้ำกันเสียลงในภาชนะที่ใส่น้ำหัวเชื้อสบู่น้ำและน้ำเตงกวาที่เราได้คนเข้ากันแล้ว



6. เทน้ำหอมลงในภาชนะที่ใส่น้ำหัวเชื้อสบู่น้ำและน้ำเตงกวาพร้อมทั้งน้ำกันเสียที่เราทำในขั้นตอนที่ 5



7. แปะได้โกลงบนขวดที่เราเตรียมไว้



8. เทใส่ขวด



## ผลการดำเนินงาน

จากการทำครีมอาบน้ำแต่งกวา ผลปรากฏว่า .ใช้ดี ฟองเยอะ ขจัดแบทที่เรียได้ดี กลิ่นหอม ผิวนุ่ม จากที่ข้าพเจ้าได้ทำการประเมินผลงานโครงการเรื่อง ครีมอาบน้ำแต่งกวา ข้าพเจ้าจัดทำขึ้นเพื่อที่จะได้เพิ่มมูลค่าของแต่งกวาที่เหลือจากการกินหรือที่เหลือจากการทำอาหารและยังจักทำขึ้นเพื่อประกอบอาชีพหลัก และอาชีพเสริมควบคู่ไปกับการเรียนได้อีกด้วย ยังช่วยลดปัญหาการเน่าเสียของแต่งกวา ทั้งนี้การจัดทำของข้าพเจ้าได้บรรลุไปตามเป้าหมายที่ข้าพเจ้าได้ตั้งไว้ ได้รับประสบความสำเร็จในการจัดทำโครงการในครั้งนี้

ลำดับ	ต้นทุนรวมทั้งหมด	ราคา
1.	ค่าใช้จ่ายทั้งหมด	130
2.	ขายได้	295
3.	กำไร	165

รวม ค่าใช้จ่ายทั้งหมด 130/5 บาท/กล่อง

กำไร 165/5 บาท/กล่อง



## สรุปและอภิปราย

จากการทำงานและโครงการนี้ ฝึกความรับผิดชอบในตัวเองให้มากขึ้น  
สร้างสรรค์ความคิดเห็นในการสร้างผลิตภัณฑ์ของเราให้แปลกใหม่ เพิ่มรายได้จากผลผลิตที่ล้น  
ตลาดจากที่ต้องให้เน่าเสีย เราก็นำมาแปรรูปให้เหมาะสมกับยุคสมัย และขายง่ายก็คือ ครีม  
อาบน้ำแต่งกวา หานหนทางไปสู่อาชีพได้ โดยข้าพเจ้าหวังว่าโครงการนี้ อาจจะเป็นประโยชน์ต่อ  
ผู้ที่อาศัยไม่มากนักน้อย และอาจเป็นประโยชน์ต่อเกษตรกรที่ต้องทิ้งผลผลิตของแต่งกวาที่ล้นตลาด  
นำมาต่อยอดให้กลายเป็นรายได้เสริม หรือทำเป็นรายได้หลักก็ได้ และยังมีประโยชน์ต่อ  
ร่างกาย เนื่องจากแต่งกวานั้นมีสรรพคุณและมีประโยชน์มากมาย