

## บทคัดย่อ

**ชื่อเรื่อง** : การพัฒนาบทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพ และการป้องกันโรค สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนม่วงไข่พิทยาคม จังหวัดแพร่ ภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2552

**ชื่อผู้ศึกษา** : นายสมัย เสือแซมเสริม

การศึกษาค้นคว้าครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์ คือ (1) เพื่อพัฒนาบทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ให้มีประสิทธิภาพตามเกณฑ์ 80/80 (2) เพื่อศึกษาผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่เรียนโดยใช้บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 เทียบกับเกณฑ์ที่กำหนดร้อยละ 80 (3) เพื่อศึกษาความพึงพอใจของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่มีต่อบทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3

ผู้ศึกษาได้พัฒนาบทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน จำนวน 6 หน่วยย่อย ได้แก่ (1) พฤติกรรมสุขภาพและสิ่งแวดล้อม (2) โรคไม่ติดต่อที่สำคัญ (3) การดูแลสุขภาพตนเอง (4) สิทธิผู้บริโภค (5) ภาวะโภชนาการ (6) สุขภาพกายและสุขภาพจิต ผู้ศึกษาได้สร้างแบบทดสอบระหว่างเรียน และแบบทดสอบหลังเรียน ซึ่งผ่านการหาประสิทธิภาพ และพัฒนาจนมีค่าความยากง่าย ค่าอำนาจจำแนก ค่าความเชื่อมั่นตามเกณฑ์ แล้วสร้างบทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน ไปทดลองใช้กับกลุ่มทดลองหนึ่งต่อหนึ่ง กลุ่มเล็กและกลุ่มภาคสนาม คือนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 4 เพื่อหาข้อบกพร่องมาปรับปรุงแก้ไข แล้วนำไปใช้กับกลุ่มตัวอย่าง คือนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3/1 โรงเรียนม่วงไข่พิทยาคม จังหวัดแพร่ ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2552 จำนวน 41 คน โดยให้นักเรียนได้ศึกษาบทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน ทำแบบทดสอบระหว่างเรียน ทำแบบทดสอบหลังเรียน และตอบแบบประเมินความพึงพอใจของนักเรียน ในการใช้บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน จากนั้นนำข้อมูลที่ได้มาวิเคราะห์หาประสิทธิภาพของบทเรียนทั้งหมด

ผลการศึกษา พบว่า บทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 มีประสิทธิภาพ เท่ากับ 88.41/ 89.59

ซึ่งสูงกว่าเกณฑ์ที่กำหนด 80/80 มีผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนสูงกว่าเกณฑ์ที่กำหนดร้อยละ 80 อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ 0.05 และความพึงพอใจของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 ที่มีต่อบทเรียนคอมพิวเตอร์ช่วยสอน เรื่อง การสร้างเสริมสุขภาพ สมรรถภาพและการป้องกันโรค สำหรับนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนม่วงไข่พิทยาคม จังหวัดแพร่ ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2552 อยู่ในระดับพึงพอใจมากที่สุด มีค่าเฉลี่ยเท่ากับ 4.81 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานเท่ากับ 0.38