

ชื่อเรื่อง รายงานผลการพัฒนากล้ามเนื้อใหญ่โดยใช้เกมการเล่นกลางแจ้ง
ของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2 โรงเรียนบ้านหนองปลาหมัน

ชื่อผู้ศึกษา นางสาวพิศมัย อุปเงิน
ครูชำนาญการ โรงเรียนบ้านหนองปลาหมัน อำเภอแม่ริม
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 2

ปีการศึกษา 2554

บทคัดย่อ

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลการพัฒนากล้ามเนื้อใหญ่โดยใช้เกมการเล่นกลางแจ้ง ของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2 โรงเรียนบ้านหนองปลาหมันและเปรียบเทียบทักษะการใช้กล้ามเนื้อใหญ่ก่อนและหลังจัดกิจกรรม เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยเกมการเล่นกลางแจ้ง จำนวน 36 เกม คู่มือการเล่นเกมกลางแจ้ง แผนการจัดประสบการณ์การเล่นเกมกลางแจ้ง จำนวน 36 แผน และแบบทดสอบความสามารถในการใช้กล้ามเนื้อใหญ่ของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2 ประชากรที่ใช้ในการศึกษานี้ คือนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2 โรงเรียนบ้านหนองปลาหมัน อำเภอแม่ริม สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาเชียงใหม่ เขต 2 ภาคเรียนที่ 1 ปีการศึกษา 2554 จำนวน 25 คน จัดกิจกรรมสัปดาห์ละ 3 วัน ช่วงเวลาของกิจกรรมการเล่นกลางแจ้ง ในวันจันทร์ วันอังคารและวันพุธ วันละ 40 นาที ติดต่อกันเป็นเวลา 12 สัปดาห์ วิเคราะห์ข้อมูลโดย หาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานและค่าร้อยละ เปรียบเทียบคะแนนจากการประเมินพฤติกรรมในการใช้กล้ามเนื้อใหญ่ก่อนและหลังจัดกิจกรรม ผลการศึกษาพบว่า

1. ผลการพัฒนากล้ามเนื้อใหญ่โดยใช้เกมการเล่นกลางแจ้ง ของนักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2 โรงเรียนบ้านหนองปลาหมัน หลังจัดกิจกรรมมีคะแนนเฉลี่ยสูงกว่าก่อนจัดกิจกรรม คือก่อนจัดกิจกรรมมีคะแนนเฉลี่ย 21.76 หลังจัดกิจกรรมได้คะแนนเฉลี่ย 31.52 เพิ่มขึ้น 1.23

2. นักเรียนชั้นอนุบาลปีที่ 2 มีทักษะในการใช้กล้ามเนื้อใหญ่หลังจัดกิจกรรมสูงกว่าก่อนจัดกิจกรรม เมื่อจำแนกทักษะการใช้กล้ามเนื้อใหญ่ออกเป็นรายด้านพบว่า นักเรียนมีการพัฒนาทักษะการใช้กล้ามเนื้อใหญ่หลังจัดกิจกรรมสูงขึ้นในทุกด้าน โดยทักษะการยืนมีคะแนนเฉลี่ยสูงขึ้น 1.81 ทักษะการเดินมีคะแนนเฉลี่ยสูงขึ้น 1.26 ทักษะการวิ่งมีคะแนนเฉลี่ยสูงขึ้น 1.45 ทักษะการกระโดดมีคะแนนเฉลี่ยสูงขึ้น 1.20