

ชื่อเรื่อง	โครงการบริหารจัดการด้านเกษตร อาหาร โภชนาการ และสุขอนามัยในโรงเรียนวังม่วงวิทยาคม ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
ผู้รายงาน	นายปรีดา ศรีดำแย
สถานที่	โรงเรียนวังม่วงวิทยาคม อำเภอวังม่วง จังหวัดสระบุรี

บทคัดย่อ

โรงเรียนวังม่วงวิทยาคม ตั้งอยู่ที่ 110 หมู่ 5 ตำบลวังม่วง อำเภอวังม่วง จังหวัดสระบุรี มีนักเรียนจำนวน 383 คน จัดการเรียนการสอนตั้งแต่ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 1-6 จากการออกเยี่ยมบ้านนักเรียน นักเรียนมีฐานะยากจน ร้อยละ 80 จากปัญหาดังกล่าวสำนักอาหาร สำนักงานคณะกรรมการอาหารและยา กระทรวงสาธารณสุข ได้จัดโครงการบริหารจัดการด้านเกษตร อาหาร โภชนาการ และสุขอนามัยในโรงเรียน โดยใช้หลักการดำเนินงานของโรงเรียนตำรวจตระเวนชายแดน ซึ่งสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงทอดพระเนตรและเป็นห่วงนักเรียนในถิ่นทุรกันดารในเรื่องอาหาร โภชนาการ และสุขอนามัย จึงมีการขยายผลการดำเนินขึ้น ซึ่งได้คัดเลือกโรงเรียนทั่วประเทศทั้งหมด 8 โรงเรียนเพื่อนำร่องการดำเนินงานและนำผลไปเผยแพร่การดำเนินโครงการต่อไป ซึ่งโรงเรียนวังม่วงวิทยาคมได้รับคัดเลือกให้ดำเนินโครงการดังกล่าวโดยมีกิจกรรมดำเนินโครงการทั้งหมด 8 กิจกรรมดังนี้

- 1. กิจกรรมการเกษตรในโรงเรียน** นักเรียนโรงเรียนวังม่วงวิทยาคมเข้าร่วมกิจกรรมโดยการทำแปลงเกษตร และปลูก โดยทำการแบ่งพื้นที่แปลงเกษตรให้นักเรียนรับผิดชอบและให้ครูที่ปรึกษาทำหน้าที่กำกับและดูแลช่วยเหลือ นักเรียน ซึ่งนักเรียนเกิดทักษะและกระบวนการเรียนรู้ในการทำเกษตรซึ่งสามารถนำไปใช้ในชีวิตประจำวันได้
- 2. กิจกรรมสหกรณ์โรงเรียน** โดยนักเรียนทำการสมัครสมาชิกสหกรณ์โรงเรียน และได้รับเงินปันผลจากสหกรณ์โรงเรียนเมื่อสิ้นปีการศึกษา และนักเรียนที่เป็นเจ้าหน้าที่สหกรณ์โรงเรียน ได้รับคัดเลือกจากการสมัครใจในวิชาชุมนุมสหกรณ์โรงเรียน
- 3. กิจกรรมการจัดบริการอาหารของโรงเรียน** ซึ่งนักเรียนที่เข้าร่วมโครงการคือนักเรียนที่มีน้ำหนักส่วนสูงต่ำกว่าเกณฑ์มาตรฐานที่กำหนด โดยนำผลผลิตทางการเกษตรจากแปลงเกษตรส่วนหนึ่งมาประกอบอาหารให้กับนักเรียนได้รับประทาน จากการดำเนินโครงการนักเรียนมีความพึงพอใจในการจัดกิจกรรม และภาวะโภชนาการดีขึ้น
- 4. กิจกรรมการติดตามภาวะโภชนาการ** ครูอนามัยโรงเรียนได้วัดน้ำหนักและส่วนสูงของนักเรียนประจำทุกภาคเรียนเพื่อนำมาวิเคราะห์หาค่าน้ำหนักส่วนสูงของนักเรียนเทียบกับมาตรฐานที่ได้ตั้งเอาไว้ ซึ่งจากผลการดำเนินกิจกรรมมีนักเรียนที่มีปัญหาน้ำหนักและส่วนสูงเกินเกณฑ์มาตรฐานลดลง 6 คน คิดเป็นร้อยละ 1.55 และนอกจากนี้โรงเรียนยังจัดให้มีกิจกรรมการเยี่ยมบ้านนักเรียนเพื่อเป็นการติดตามภาวะโภชนาการอีกทางหนึ่งด้วย
- 5. กิจกรรมการพัฒนาสุขนิสัยของนักเรียน** ในการจัดกิจกรรมทางโรงเรียนตรวจความสะอาดเรียบร้อยของนักเรียนทุกวันหน้าเสาธง โดยตรวจตั้งแต่ทรงผม เสื้อผ้า เล็บ ความสะอาดของร่างกาย โดยมีแบบตรวจให้ครูที่ปรึกษาตรวจทุกวัน และมีการตรวจสอบน้ำหนักและส่วนสูงของนักเรียนอย่างต่อเนื่องโดยครูอนามัยโรงเรียน
- 6. กิจกรรมการพัฒนาอนามัยสิ่งแวดล้อมของโรงเรียนให้ถูกสุขลักษณะ** โดยทางโรงเรียนได้แบ่งเขตพื้นที่ในการรับผิดชอบทำความสะอาดให้กับนักเรียนได้ทำความสะอาดทุกเช้าและทางโรงเรียนยังมี โครงการธนาคารขยะ เพื่อแปรรูปขยะ ซึ่งในปีการศึกษาที่ผ่านมามีขยะลดลง 30%
- 7. กิจกรรมการจัดบริการสุขภาพ** โรงพยาบาลวังม่วงสาธารณสุขได้ออกหน่วยตรวจสุขภาพให้กับนักเรียนเป็นประจำทุกภาคเรียน และจัดอบรมให้ความรู้เรื่องการดูแลรักษาฟันเป็นประจำทุกปี
- 8. กิจกรรมการจัดการเรียนรู้เกษตร โภชนาการ และสุขอนามัย** ซึ่งครูทุกท่านได้จัดกิจกรรมการ

เรียนรู้แบบบูรณาการเข้ากับโครงการบริหารจัดการด้านเกษตร อาหาร โภชนาการ และสุขอนามัยในโรงเรียน
โรงเรียนวังม่วงวิทยาคม ตามพระราชดำริสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ตามกิจกรรมทั้ง 8
กิจกรรม ทำให้นักเรียนเกิดการเรียนรู้และมีทักษะในทางวิชาการควบคู่กับทักษะชีวิต สามารถนำความรู้ที่ได้ไป
ประยุกต์ใช้ในชีวิตประจำวันได้

